

ЛЕКЦИЯ НА професор ДИМИТЪР ДИМИТРОВ

Що е функционална храна ?

Сполучлив пример за това що е то „ Функционална “ храна представлява обикновеното зеле. Всички сте чували за болестта Скорбут, т.е. за липсата на витамин „ С “. Когато липсва или е недостатъчен, започва да тече кръв от венците, падат зъбите и т.н. От Скорбут най-много са боледували мореплавателите. Стотици години никой не е могъл да каже защо е така. В резултатна практически наблюдения някои забелязали, че като се върнат моряците от мореплаване и започнат да ядат зеле, болестта им минава – без да са знаели, че на този свят има витамин „С“. Тогава започнали да се запасяват на корабите със сурово зеле – най простото нещо, НО уникален природен продукт!

Да вземем друг пример – болестта Бери-Бери на китайските императори. Те ядвали всичко, но приемали пречистен ориз, докато обикновените китайци са се хранели с непочистен ориз! Люспата на ориза е много богата на витамини от групата „В“/ от В1 до В12/. Китайските императори умирали от болестта Бери-Бери и никой не могъл да каже защо? Когато забелязали, че простите китайци се хранят с непочистен ориз и не боледуват от коварната болест, започнали да го включват в храната на императорите и те повече не боледували.

Казах ви две уникални неща от историята на човешките страдания през вековете, които днес са много прости, защото вече знаем за какво става дума. Тези страшни болести не съществуват повече и не сме чували за тях. Днес чуваме за СПИН, РАК, дегенеративни заболявания. Дадохме ви примери за резултатите от най-обикновените природни продукти – зелето и непочистения ориз. Хранителната добавка „Сириус - Д“, за която ще говорим, е също много прост продукт – защо и какво може да прави тя ще разберем след малко.

Има хиляди заболявания и те се делят условно на 4 групи:

Инфекциозни – предават се от човек на човек и се причиняват от външни причинители – микроби, вируси, вибриоми, гъбички и паразити.

Автоимунни – ревматоиден артрит, лупус, склеродермия, синдром на Сьогрен и т.н. В резултат на неправилната реакция на имунната система

към собствените тъкани, тя ги атакува и човек боледува. Тези заболявания не са заразни. Казват, че не е известно защо имунната система реагира така?! Аз зная защо това е така и как можем да ѝ влияем. Ще ви запозная друг път, ако това ви интересува;

Дегенеративни – когато човек боледува от инфекциозна болест, причинителят се унищожавя. Например, след едра шарка остават грозни белези върху кожата, защото там където е било възпалението не се възстановява кожата, която е била преди инфекцията. На нейно място се образува гранулозно-фиброзна съединителна тъкан, която се отличава от нормалната съединителна тъкан и по консистенция, и по физико-механика, и по външен вид. Тези хора са здрави, нямат функционални нарушения на органите, но белезите им остават завинаги.

Онкологични – за съжаление все още неовладени заболявания, дължащи се на лавинообразно неконтролируемо делене на клетките, които по неизяснени причини преминават от доброкачествени в злокачествени образувания;

Гранулозно фиброзна съединителна тъкан / Г Ф С Т /

В нашия организъм се получава гранулозно фиброзна съединителна тъкан – ГФСТ, след всяко инфекциозно заболяване, независимо от какъв характер е то. Същата тъкан се образува и при нарушаване целостта на тъканите, т.е. получава се асептично възпаление ако няма вторична инфекция. ГФСТ е тъканта, с която системата „организъм на бозайник“, какъвто е и човешкият, възстановява възпалените места. Там никога не се получава тъканта, която е била преди възпалението и винаги се образува ГФСТ. Последната не е болна тъкан, тя е здрава тъкан, но с друга физикомеханика, различна от тази на нормалната съединителна тъкан. ГФСТ довежда до спасяването на системата, но често води и до козметични и функционални смущения на засегнатите органи. Когато ГФСТ е върху кожата се получава козметичен дефект или цикатрисов белег, който остава завинаги. Ако обаче имаме ендокардит т.е. възпаление на вътрешната част на сърцето, след неговото преминаване сърдечните клапи се променят, тъй като в резултат от преминалото възпаление там се образува ГФСТ. В резултат клапата става по-твърда, по-грапава – получава се „порок“ на сърцето. Той остава завинаги, независимо от това дали е след ревматоидно или инфекциозно възпаление. Клапата вече е с променена физикомеханика и не може да изпълнява правилно функцията си. Порокът остава завинаги и върху него не може да се влияе консервативно. Когато клапата започне да функционира много лошо, заменя се с изкуствена, която също действа временно. При нея също могат да станат най-различни усложнения. Аз съм правил изкуствени клапи и зная какво става, когато се поставят. Това на пациента не се казва. Обяснява му се само, че ще бъде

по-добре. Ако не умре, подобрението му може да продължи месеци, 2 или 5 години, но никой не може да даде никакви граници.

От казаното до тук искам да запомните, че човешката система си има механизъм, който образува винаги една и съща гранулозно фиброзна съединителна тъкан /ГФСТ/, независимо от това по каква причина е настъпило нарушението в нея. При инфаркт никога не се възстановява некротизираната част на сърдечния мускул и винаги се получава ГФСТ. При възпаление на един кръвоносен съд, неговата тъкан не се възстановява, а се получава ГФСТ, която е грапава и върху нея се отлага мастна тъкан. Върху мастната тъкан се отлага калций и тази част от кръвоносния съд става твърда. При преминаване на кръвта функциите се нарушават и имунната система включва факторите за кръвосъсирване и се получават кръвните съсиреци.

Казват, че не е известно как се увреждат сърдечните клапи, но ние знаем как става това и го предизвикваме при кучетата и други експериментални животни. Така, че образуваната при тях ГФСТ е нормална, но нефункционална съединителна тъкан и никога не може да бъде възстановена от само себе си. За това се казва, че хипертонията е болест, която не може да се излекува с нищо. Ишемичната болест на сърцето също – тя остава завинаги.

Независимо къде се образува ГФСТ, тя има една и съща природа. Ако е в легенчетата на бъбреците – те престават да функционират и трябва да се прави хемодиализа или трансплантация. Ако е в черния дроб – върху клетките на ГФСТ се натрупва мастна тъкан и в началото имаме стеатоза, а след това цироза на черния дроб – тежка и опасна болест.

Преди 12 години ми се наложи да се замисля има ли някакъв начин да се въздейства на тази ГФСТ, която по същество е нормална тъкан, НО довежда до някои функционални и козметични смущения в работата на определен орган като например:

- Ако е ставно изменение – куцаш;
- Ако измененията са в бъбреците – хемодиализа или трансплантация;
- Ако е увредена клапа на сърцето – поставя се изкуствена;
- Ако е в мозъка – възниква склероза.

Понеже причината за тези промени в органите е една и съща, би следвало да се приеме, че ако се намери начин тази тъкан да се резорбира и на нейно място да се образува първоначалната нормална съединителна тъкан или първоначалната функционална тъкан, следва да се възстанови нормалната функция на съответния орган. Например, ако сте имали порок на сърцето, след възстановяване тъканта на клапата болестта ще изчезне.

Какво е характерно за дегенеративните болести (състояния).

- Имат една и съща същност;

- Ако има дегенеративна промяна – тя остава завинаги;
- Не са заразни;
- Върху тях не може да се въздейства етимологично (дефинитивно), както е при инфекциозните болести, където се унищожават източника на инфекция и човек се възстановява.

Тук причината не може да се премахне и се действа само симптоматично. При исхемичната болест на сърцето например се дават препарати, които позволяват на сърдечния мускул да работи с по-малко кислород, но той пък по-бързо се изтощава.

От всичко. Което казах до сега става ясно, че ако човек има дегенеративна промяна, особено на важен орган, то това е живото-застрашаваща промяна. Това е така, защото ако дегенеративната промяна е в ставата, а не в сърцето, живота не е застрашен, но човек се чувства дискомфортно и постепенно се индивидуализира.

Друг вид заболявания, които са много близки до дегенеративните, това са онкологичните. При дегенеративните заболявания имаме превръщане на нормалната съединителна тъкан в гранулозно-фиброзна съединителна тъкан и се нарушава функцията на съответния орган. При онкологичните заболявания има само още едно нещо, а именно: независимо по какви причини се нарушава механизма за размножаване на клетката, ограниченият механизъм изчезва и клетката се размножава лавинообразно. Има различни видове онкологични заболявания в зависимост от това кои клетки се размножават. Механизмът обаче е един и същ. Лавинообразното размножаване на определен вид клетки води до смущаване на нормалните клетки. Понеже те се размножават бързо и са твърди – притискат нормалните клетки, в резултат на което функциите им затихват или съвсем изчезват. Самовъзстановяващата се система на „организъм на бозайник“ изчезва, защото не може да върне равновесието си.

По какво си приличат и по какво се различават тези 2 вида заболявания:

- Приличат си, защото не са заразни и смущават функцията на определен орган;
- Различават се по това, че промените при дегенеративните заболявания не са агресивни, докато при онкологичните процесът е лавинообразен и човек загива; за тях няма да говорим;

Продуктът „ Сириус Д “

Днес във физиологията и медицината се смята, че върху дегенеративните заболявания не може да се влияе етимологично, което значи, че образуваната тъкан остава завинаги. Намерили сме продукт, който превръща дегенеративно променената тъкан в нормална, т.е. гранулозно фиброзната съединителна тъкан се резорбира и на нейно място се получава първоначалната функционална тъкан или съответната

съединителна тъкан. Например, ако хрущяла в ставата е превърнат във фиброзна тъкан, като приемаме хранителната добавка „Сириус Д“, фиброзната тъкан изчезва и се възстановява ставния хрущял. Досега това никой не можеше да го направи. Ние го постигаме като се храним с тази храна. Както когато се храним със зеле и скорбутът изчезва, така и хранейки се със „Сириус Д“, изчезва гранулозно фиброзната съединителна тъкан и на нейно място се появява съответната функционална или съединителна тъкан. Става дума за прост хранителен продукт, който върши нещо, което досега с нищо не можеше да бъде постигнато. Никъде в света, в нито една област на медицината, никой не смята, че това може да стане. Само във ВМА, гр. София и гр. Пловдив в Първи медицински център знаят, че това се постига. Ако човек е здрав и приема „Сириус Д“ никога няма да получи инфаркт, инсулт, отлепване на ретината, перде на очите, артрозни заболявания на ставите, хипертонична болест, камъни в бъбреците, камъни в жлъчката и т.н. Всичко това са дегенеративни промени. Тези промени никога няма да настъпят, ако освен трите вида храна, която приемаме ежедневно – протеини, въглехидрати и мазнини, приемаме и четвъртия вид – „Сириус Д“, който храни съединителната тъкан. Когато имаме тези продукти в кръвния поток, организмът си синтезира нормална съединителна тъкан. За сметка на това отмира ГФСТ. Последната също е нормална, но е с други характеристики. Тя е нещо подобно на заварката при спукана тръба – на мястото на заварката нищо повече не може да се направи. ГФСТ е заварката в нашия организъм и нищо повече не може да се направи, защото това не е самовъзстановяваща се система. При приемане на продукта, протичащите химически реакции се променят, в резултат на което започва възстановителен процес. Това се дължи на един закон в химията – Закон за действие на масите, но това е друга тема.

Информацията, която се дава на хората с дегенеративни промени, трябва да бъде целева. Например, при кистозни образувания на млечната жлеза, приемайки от тази храна, жената вече няма да ги има и съответно никога няма да се разболее от рак на гърдата. Има жени с по 15-20 кистозни образувания и на тях с нищо не могат да им помогнат. Следят кога тези образувания ще се превърнат в онкологични и режат гърдата. Ако обаче в продължение на минимум 3 месеца се приема от „Сириус Д“, ГФСТ става нормална и тези кисти изчезват!

„Сириус Д“ представлява четвърти вид храна. Аз обаче съм я регистрирал като хранителна добавка поради съответни причини, а именно:

- Такава категория функционална храна все още не съществува в класификациите на институциите;

- Някои специалисти никога не са чували за 4-ти вид храна и не трябва да ги дразним излишно.

Въпрос:

Представяният продукт храна ли е или хранителна добавка?

Можем ли да минем само на нея?

Отговор:

Можем ли да се храним само със зеле? Не, не можем! Обичайното ни хранене трябва да се промени. След време към него ще се дава и тази храна. Това не е хранителна добавка. Хранителна добавка е нещо, което го има в храната, но не е достатъчно и си го добавяме допълнително като витамини, микроелементи...Продуктът „Сириус Д“ го няма в никоя храна!

Въпрос:

Италианците, които ядат сурова кайма набавят ли си ги?

Отговор:

Когато кучето се храни със сурово месо, усвоява полезните съставки защото има много силни ензими, които разграждат тези полимерни продукти до мономери, които могат да преминат през мембраната на тънките черва в кръвния поток. Така например хондроитин сулфата, който е една от съставките на нормалната съединителна тъкан, в кучешкия организъм се разпада на 2 **мономерни** продукта, които се усвояват. Ако обаче ние се храним със сурово месо ще получим много стомашни смущения, тъй като в нашия организъм същият сулфат ще се разпадне на **димери** или **тримери**, които не могат да преминат през мембраната на чревната стена в кръвния поток и съответно не може да ги усвоим.

Когато нагреем животински продукт над 65 градуса по Целзий, четирите полимера – хондроитин сулфат, кератан сулфат, дерматол фосфат и хиалууронова киселина, които изграждат нормалната съединителна тъкан, се окисляват и се превръщат в т.н. нитропроизводни, които са канцерогенни. И така, това което е най-полезно за нашия организъм става най-вредно и опасно. За това на Запад казват, че храната от карантия, кожа или шкембе е вредна за човека и не консумират такава. В нашата храна тези важни съставки не съществуват понеже при термична обработка те се разрушават.

Ние обаче обработваме суровините допълнително, за да могат когато попаднат в храносмилателния тракт да се разпаднат до **мономери**! Получените мономери, попадайки в кръвния поток повишават концентрацията на изходните вещества от които имунната система синтезира нормална съединителна тъкан. Така например перде на окото, което реално е ГФСТ, при хранене със „Сириус Д“ изчезва – капилярите се възстановяват, храненето на ретината става нормално и отлепването на ретината изчезва! До сега в цял свят перде на окото се изрязва. Някои не

могат да допуснат, че това може да се избегне. Ние говорим за хранене – след като организма се храни пълноценно, той сам се справя с дегенеративните промени.

Въпрос:

Може ли да се въздейства на множествената склероза?

Отговор:

Множествената склероза също е дегенеративен процес. При предварителните механизми на централната нервна система също се образува ГФСТ. Ако нервните влакна, които предават сигналите, са живи и изчезне фиброзната тъкан, нормално е да се приеме, че последствията от болестта също ще изчезнат. Ако нервните клетки са унищожени, трудно прави генерален извод. Трябва да имаме поне 1000 от които 995 да са повлияни положително. Такива резултати имаме при заболявания на опорно-двигателния и връзковия апарат. При тях категорично можем да потвърдим положителните резултати. Същите резултати имаме и при сърдечно-съдови и кистозни заболявания.

Въпрос:

При положение, че наистина много заболявания практически изчезват, можем ли да наречем „Сириус Д“ лекарство?

Отговор:

Ако започнем да говорим, че лекуваме тези заболявания, ние навлизаме в зоната на компетенция на лекарите. Това ще можем да го говорим след време. За сега можем да казваме: Нашият продукт повлиява положително дегенеративната промяна на съединителната тъкан. Тя е във всеки орган!

Ние имаме разрешение за употреба на продукта от МЗ като хранителна добавка. Дегенеративната промяна не е заболяване, а състояние – това е остаряване. Със „Сириус Д“ тези промени се повлияват положително и те изчезват, т.е. възстановяват се съответните тъкани, или казано по-просто организмът се подмладява. Вече знаем как. Специално акцентирам на тези неща, за да обясним на всеки, който се интересува. Когато човек е гладен и се нахрани, той вече не чувства глад. С обикновената храна, трите вида тъкани в нашия организъм се хранят, а именно: епителната тъкан, мускулната тъкан и нервната тъкан. Четвъртият вид обаче – съединителната тъкан остава винаги гладна. Това се дължи на факта, че в храната, която приемаме ежедневно, липсват необходимите съставки, чрез които имунната система би могла да възстановява съединителната тъкан.

Чрез „Сириус Д“ ние даваме четвъртия вид храна на организма. В резултат организмът, който е мащеха на съединителната тъкан, защото я държи гладна, вече престава да е мащеха – започва да храни и нея. Тя не се сърди и не го наказва. Гибелта на нашия организъм започва с дегенеративните промени в съединителната тъкан. Когато я храним, тя

дегенеративно не се променя и по логиката на нещата ние трябва да живеем по-дълго. Дискомфортът, който настъпва от дегенеративните промени на тази тъкан изчезва, независимо от това как се е получил. Така че от тази гледна точка „Сириус Д“ не е лекарство, това е само храна. В нея имаме протеини, въглехидрати и мазнини. Казват се мукополизахариди, които над 65 градуса по Целзии се разрушават и съответно липсват в нормалната храна. Така всичко има физически смисъл и многообразно си го представяме.

На много хранителни добавки пише: „подсилват имунната система“, „подобряваттова, онова“. Този, който го е писал не може да каже нищо конкретно и се оправдава с това, че все още не може да кажем как действа аспирин. Говорят най-общо за шлаки и антиоксиданти, което е глупост. Шлаки в човешкия организъм има само когато го кремират и се получи остатък от изгарянето. Всичко останало е безсмислица и в рекламните листовки на най-различни хранителни добавки какви ли не чудесии се пише и обикновения човек не може да ги осмисли. Той знае, че листовките са написани от грамотни хора и им вярва. Сега разбирате колко безсмислица има.

Дегенеративните заболявания на опорно-двигателния апарат са много коварни, защото болевия синдром се появява след 10 години, тъй като в ставата няма нерви. Хрущялът е жива тъкан, но безчувствен. Има нерви, **но край** ставата, т.е. където е околоставната тъкан. Чак когато хрущялът се разрастне и съответно се промени, той притиска около ставната тъкан и в резултат се чувства болка. Това е коварността им! От тях не се умира, но боли и човек се инвалидизира.

Когато правим описание на продукта, то трябва да бъде насочено към неговото функционално въздействие върху нашия организъм. Това е много просто: храним определен вид тъкани, които иначе гладуват, а когато се хранят те се възстановяват. Това е простото нещо, което всеки човек ще разбере.

Как трябва да приемаме функционалната храна „Сириус Д“ ?

Препоръчва се да се приема минимум 3 месеца в по-засилени количества и в зависимост от теглото на човека – по 2 с.л. сутрин и вечер на гладно + 1 перла рибено масло „Ескимо“. След това може да се приема профилактично 2-3 пъти седмично – по 1 с.л. Може да се приема с кисело мляко, супа, плодов сок и др. Трябва да се намали консумацията на твърди мазнини, меса, кашкавал, сирене.

Само това, че няма да получиш инфаркт, инсулт, хипертонична болест, отлепване на ретината, ставни проблеми, никога няма да се наложи байпас е достатъчно! До сега в нашите случаи, само след 3 месеца употреба на

„СириусД“, запушването на кръвоносните съдове на сърцето вече е 15-20%, т.е. колкото е нормалното!

Има категория хора /около 30%/, с вродена съединителна тъканна малостойност. При тях фибро клетъчните не могат да изработват всички мономери – това са 12 изходни съединения. В резултат тяхната имунна система синтезира малостойна съединителна тъкан. Ако на такива деца се дава от нашата храна, те ще бъдат нормални хора. Жени с такива проблеми не могат да забременеят и да задържат плода. Чрез „ Сириус Д “ те биха имали нормално забременяване и износване на плода.

Българският народ е на първо място по инфаркти и инсулти. При профилактика с тази храна заболяванията значително ще намалееят.

СИРИУС – Д телефон 0878 822 054

Здравен консултант Костадин Топчиев

Интензивният режим продължава 90 дни според конкретните проблеми, след което се заменя с поддържащ, който продължава 90 дни, или неограничено по решение на потребителя време .

ОФИЦИАЛЕН ПРЕДСТАВИТЕЛ НА SIRIUS-D
sirusd.com

РЕЖИМ НА ПРИЕМ НА **СИРИУС - Д**

	Тегло	Доза	Период
Спорт Интенс	до 40 кг.	10-15 гр.	30-90 дни
	40-60 кг.	20 гр.	30-90 дни
	60-100 кг.	20-25 гр.	30-90 дни
	100-150 кг	25-35 гр.	30-90 дни
	Над 150 кг	35-40 гр.	30-90 дни
Класик Лайт	до 40 кг.	10-15 гр.	неограничен
	40-60 кг.	20 гр.	неограничен
	60-100 кг.	20-25 гр.	неограничен
	100-150 кг	25-35 гр.	неограничен
	Над 150 кг	35-40 гр.	неограничен